

平成 29 年度 〈後期〉



家族教室のご案内

「ひきこもりについての理解を深めたい」
「子どもの気持ちを知りたい」
「同じ悩みを持つご家族と話してみたい」というご家族の方へ

開催日時：毎月 1 回金曜日 13:30~15:30

開催場所：ウェルパルクまもと 301・302 会議室

| 開催日 | 講座内容 | 講師 |
|---|--|--------|
| 平成 29 年 10 月 13 日(金) | ひきこもりのメカニズム&疑似体験 | センター職員 |
| 平成 29 年 11 月 10 日(金) | 問題行動の理解&暴力的行動の予防 | センター職員 |
| 平成 29 年 12 月 15 日(金) *午前 10:00~12:00 | 座談会 | センター職員 |
| 平成 30 年 1 月 12 日(金) | アサーション・トレーニング (アサーションとは自分と相手を大切に する表現技法です) | センター職員 |
| 平成 30 年 2 月 9 日(金) | ポジティブコミュニケーション& 座談会 | センター職員 |
| 平成 30 年 3 月 2 日(金) (第 1 金曜日) | ひきこもりの理解 | 精神科医 |

家族教室は、同じ悩みを抱えたご家族自身がその思いを語り、
分かち合い、理解を深める場です。

家族教室をきっかけに、ご家族内の絆を深めていきませんか？
皆様のご参加お待ちしております。

【お問合せ】 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL：096-366-2220

FAX：096-366-2225

メール：tomoni@kumamoto-link.com

